



EVIDENSBASERET COACHING



- ACCELERÉR DIN RESULTATSKABELSE

Ebbe Lavendt, cand.psych.aut. fra Københavns Universitet og MAPP fra University of Pennsylvania

- Har som pionér introduceret evidensbaseret coaching i Danmark og stiftet Selskab for Evidensbaseret Coaching under Dansk Psykolog Forening.
- Første dansker med titlen Master of Applied Positive Psychology fra University of Pennsylvania.
- Har udviklet Nordens første og mest omfattende Positiv Psykologiske Coachinguddannelse.
- Har arbejdet som ph.d.-studerende ved Institut for Idræt og Ernæring ved Københavns Universitet og ved McLean Hospital, som er tilknyttet Harvard Medical School.
- Har dedikeret over 20 år af sit liv til at udvikle og formidle evidensbaserede metoder inden for positiv psykologi, coaching og ledelsesudvikling.

Ebbe Lavendt er kendt for sin friske og udogmatiske tilgang, hvor han kombinerer det bedste fra forskning og praksis for at skabe skræddersyede løsninger, der er nemme at handle på.

Tilgang til og udbytte

For at sikre dig det størst mulige udbytte anvender Ebbe Lavendt i videst muligt omfang videnskabeligt dokumenterede teorier og metoder – kaldet evidensbaseret coaching. Det er coaching baseret på den bedst tilgængelige viden og dokumenterede værktøjer, der er udvalgt på baggrund af Ebbe Lavendts ekspertise og tilpasset dine ønsker og behov. Kombineret med høje professionelle standarder og kvalitetssikring af arbejdet via supervision kan du være helt tryk ved, at du både opnår resultater og bliver behandlet omsorgsfuldt med respekt og forståelse for din situation. Rent praktisk vil du opleve en uformel og ligeværdig samtale, der er delvist struktureret. Vægten er på, hvordan du forholder dig til dine udfordringer, og hvordan du kan skabe resultater. Samtalen foregår på aftalte præmisser og med klare forventninger til et

konkret udbytte, du kan anvende i dit arbejdsliv. Ebbe Lavendt anvender desuden test efter behov. Coachingen kan enten foregå indendørs, udendørs som walk and talk eller online samt på dansk eller på engelsk. Som coach har Ebbe Lavendt tavshedspligt, så du sikres fuld diskretion.

Eksempler på arbejde

Ebbe Lavendt har senest udviklet webinarer "Langtidsfrisk", forløbet "Sundhed som resultatskabel" og kurset "Den KRAFTfulde organisation".

- Der er både tid, penge og resultater at hente ved at have sunde og raske ansatte.
- Ledere er i en god position i forhold til at skabe sunde rammer, som gør det muligt for medarbejdere at trives og præstere bedre og derigennem levere mere.
- Individuel ledelsescoaching er som regel den hurtigste måde at få tilegnet sig relevant viden og værktøjer på og få implementeret dem i en kompleks og travl hverdag.

Praktiske oplysninger

Første session varer 2 x 50 minutter for at sikre en hurtig og grundig afklaring. Efterfølgende samtaler varer typisk 50 minutter og dækker mailkorrespondance, forberedelse, coaching og efterbearbejdning.

Pris

En times individuel coaching af medarbejdere koster DKK 2200,- og ledercoaching koster DKK 2750,-. Hertil kommer moms og eventuel transport. Hvis du vil forpligte dig til et forløb, kan du få 10 % rabat ved at købe 5 timer ad gangen. Som noget helt særligt kan du kombinere to coaches (Ebbe Lavendt og [Lars Ginnerup](#)) for at opnå fordelene ved større diversitet – og samtidig få yderligere 10 % rabat.

Kontakt

Kontakt helt uforpligtende Ebbe Lavendt på 40 44 43 66 eller el@positivpsykologi.dk for at høre mere.