

# Derfor er løn og fed fryns ikke det vigtigste

Hver fjerde dansker er ramt af arbejdsglæde hver eneste dag. Men hvorfor?

En stor del af danskerne er glade for deres arbejde. Hver fjerde oplever arbejdsglæde hver eneste dag, og over halvdelen flere gange ugentligt. Kun en procent siger, at de aldrig oplever arbejdsglæde.

Det viser en undersøgelse, analysebureauet Wilke har lavet for Avisen.dk.

-Det er glædeligt, og det bekræfter andre undersøgelser om trivsel på danske arbejdspladser sammenlignet med andre lande. Der ligger vi i top, og det hænger især sammen med meningsfulde opgaver og gode kolleger, siger Rikke B. Ørum, der er chef for HR & Arbejdsmiljø i Dansk Erhverv til Avisen.dk

Især kolleger kan sende arbejdsglæden i vejret. De giver tryghed og det Rikke Ørum kalder 'team-familiefølelse,' når man er på job. En anden arbejdsglæde-booster er den afslappede kultur, der hersker på de fleste danske arbejdspladser.

-Vi har den meste demokratiske ledelsesstil i verden. Den er åben og inddragende og involverer medarbejderne. Danske ledere giver sjældent order. Der er medbestemmelse og frihed, og det giver i særlig grad arbejdsglæde, siger oplægsholder og stifter af arbejdsglaede.nu, Alexander Kjerulf til Avisen.dk.

Undersøgelsen viser også, at danskerne vurderer meningsfulde og udfordrende opgaver og søde, glade og engagerede kolleger som det, der giver dem, den højeste grad af arbejdsglæde. Løn og fed fryns er der kun 3,5 procent, der peger på.

Det handler dog også om, at mange danskere er aflønnet på en måde, der står mål med de opgaver og det ansvar, de har. Derfor behøver de ikke tænke så meget over lønnen.

- Hvis man skulle være direktør i Arla, men blev aflønnet som på McDonald's, så ville man nok ikke være tilfreds. Men når lønnen er afstemt og så at sige ikke et tema, så kan man koncentrere sig om de andre parametre, og der er det oplagt at meningsfulde opgaver og kolleger boner ud, siger Ebbe Lavendt, erhvervspsykolog med speciale i positiv psykologi til Avisen.dk.