

Arbejds miljø

Udgiver
Morgenavisen
Jyllands-Posten

Ansvarshavende
chefredaktør
Jacob Nybroe

Magasinchef
Sanne Opstrup Wedel

Redaktør
Maria Kramer/
Media Movers

Layouter
Trine Münster-
Swendsen og
Alexander Munck/
Media Movers

Forsidefoto
ComputerCamp

Kontakt
temasektion@jp.dk



Fordi ledere, ifølge Hans Hvenegaard, først og fremmest måles på økonomi, så er der rigtig meget fokus på drift og knap så meget fokus på personaleledelse. Foto: colourbox

Positivt miljø gavner på bundlinjen

Arbejdspladser med fokus på positiv psykologi er vejen frem, viser amerikansk forskning. Det bør Danmark få øjnene op for, mener eksperter.

JOHANNE ELIASSON | temasektion@jp.dk

En social arbejdsplads med en empatisk chef, der hjælper til og er åben over for at tale om problemer, kan måske være opskriften på en succesfuld og produktiv arbejdsplads.

Det står i modsætning til en virksomhed med stressede og pressede medarbejdere, hvor virksomheden mister penge på grund af sygdommeldinger.

Og det kan også ses på bundlinjen, viser ny forskning fra USA, som Emma Seppälä fra Stanford University og Kim Cameron fra University of Michigan står bag.

De to forskere giver fire anbefalinger, der vil give en positiv kultur på arbejdspladsen: at chefen sørger for social sammenhæng på arbejdspladsen, at chefen kan udvise empati, at chefen går foran og hjælper, samt at ledelsen er åben – også når det gælder problemer.

Ifølge danske eksperter giver anbefalingerne god mening.

»Vi har lavet et forskningsprojekt, der viser, at de steder, hvor lederen er i stand til at skabe gode samarbejdsrelationer, også er dér, man trives bedst, og hvor man har det laveste sygefravær. Så det svarer meget godt til de danske erfaringer,« siger Hans Hvenegaard, der er arbejdsmiljørådgiver, arbejdslivsforsker og direktør i konsulentfirmaet TeamArbejdsliv.

Opfør dig ordentligt

Hans Hvenegaard erklærer sig enig med forskerne, men sætter et lille "men" bagved.

»De anbefalinger kan man jo ikke være imod. Det er det, vi kan ønske os af alle ledere, og det

er indlysende banalt. Hvis vi har det godt, og hvis der er en god kultur, så er det en god arbejdsplads. Men det, vi oplever i virkeligheden, er, at førstelinjelederne – dem, der leder i dagligdagen – er dem, der har aller mest travlt. Og de sukker efter at kunne lave god personaleledelse,« siger Hans Hvenegaard.

Fordi ledere, ifølge Hans Hvenegaard, først og fremmest måles på økonomi, så er der rigtig meget fokus på drift og knap så meget fokus på personaleledelse.

Ebbe Lavendt, der er erhvervspsykolog hos Center for Positiv Psykologi, undrer sig over, at de simple råd ikke er mere udbredt på det danske arbejdsmarked.

»Jeg synes, det er bemærkelsesværdigt, at man i Danmark sender folk på lederkurser i alt muligt avanceret, når noget så banalt som at opføre sig ordentligt fungerer så godt. Så kan man lave fejl og stadig have medarbejdernes tillid,« siger Ebbe Lavendt.

Hans formodning er, at folk ikke vil betale for så basalt et råd, og derfor har de danske lederkurser fokus på de mere avancerede teorier og metoder. Men han er helt enig med forskerne i, at anbefalingerne ville have en virkning.

»Jeg har ikke danske data, der kan underbygge det, men jeg har min erfaring og mine holdninger. Jeg sidder med folk i stressterapi, og der kan jeg høre, at det kører klart bedre, hvis de har en leder, de har tillid til og er fortrolige med,« siger Ebbe Lavendt.

Hvis det stod til ham, ville anbefalingen til de danske ledere være helt simpel og lyde: "Opfør dig ordentligt".

Lærlinge skal trænes stærkere

JOHANNE ELIASSON | temasektion@jp.dk

I disse uger kører en stor lastbil – en såkaldt "Tool Truck" – rundt til 30 danske erhvervsskoler med byggefaglige uddannelser.

Lastbilen er fyldt med tekniske hjælpemidler og skal være med til at sætte fokus på de unges arbejdsmiljø.

»Det er vigtigt, at de unge får et overblik over, hvilke hjælpemidler der er til rådighed, og at de lærer at bruge dem rigtigt. Det skal læres rigtigt fra begyndelsen, for det er svært at vænne sig af med dårlige vaner,« fortæller Mette Møller Nielsen, der er arbejdsmiljøchef i Dansk Byggeri og formand for Bam-Bus (Bygge-riets Arbejdsmiljøbus), der står bag Tool Truck.

Der er også en fysioterapeut med bussen, for de unge skal lære at træne forebyggende.

»Det er noget, der skal tages alvorligt. Det handler især om at vedligeholde nogle led og særligt sårbare muskelgrupper som lænd, skulder og nakke,« siger Mette Møller Nielsen.

Jan Toft Rasmussen, der er arbejdsmiljøkonsulent i Dansk Metal er ovenud begejstret for initiativet.

Hans oplevelse er, at de unge allerede er forholdsvis fremme i skoene i forhold til sikkerhed og arbejdsmiljø, men det er den konkrete og praktiske side af Tool Truck, der er genial.

»Det er ikke, fordi de unge er dumme eller tager flere chancer, men vi skal have fat i de unge, fordi vi skal have dem til at holde hele livet. Vi skal lære dem, hvordan de skal passe på sig selv,« siger Jan Toft Rasmussen.



Tool Truck kører i øjeblikket rundt i landet for at lære lærlinge om, hvordan de forebygger nedslidning, så deres kroppe kan holde til det fysiske hårde arbejde i byggebranchen. Foto: Peter Kirkegaard

Flere med psykiske arbejdsskader

JOHANNE ELIASSON | temasektion@jp.dk

Antallet af anmeldte psykiske arbejdsskader er steget markant siden 2010 og ligger nu på 5539, viser tal fra Arbejdsmarkedets Erhvervssikrings årsrapport, og især i den offentlige sektor er problemet stort.

»Anmeldelserne bliver sjældent anerkendt, og det er beklageligt, at folk ikke hjælpes bedre. Ingen er tjent med, at medarbejderne nedslides psykisk,« siger Charlotte Bredal, der er arbejdsmiljøkonsulent i FOA.

Malene Friis Andersen, psykolog og forsker ved Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø, peger på flere forklaringsmodeller:

»Mange i det offentlige arbejder med mennesker, og det er et område med høje følelsesmæssige krav. Hvis der er ubalance mellem krav og ressourcer, føler man ikke, at man kan gøre sit arbejde godt nok,« siger hun og påpeger, at det høje antal af anmeldte skader også kan hænge sammen med, at folk generelt er blevet bedre til at anmelde.